

ご存知ですか？ 血管年齢と脈波伝播速度(PWV)

近年、生活習慣病ないし危険因子重積症候群が社会的に問題視され、国際的にも医学的な解明と対策が精力的に推進されてきています。特に「動脈硬化」がこれらの基礎病態であることから種々の角度からの検討がなされています。「動脈硬化」は心血管疾患の基礎病態ですが、内皮機能障害・内膜増殖・プラーク形成・細胞外マトリクスの増生といった多種多様な変化が複雑に絡み合う、病理学的に定義されたものであり、「動脈硬化」を臨床的に評価しようとする試みがなされていますが確実な評価法ははまだ確定していないのが現状です。脈波伝播速度(PWV)は四肢の血圧を測定するような手軽さで測定できるため、さまざまな医療機関や健康診断で利用され、「血管年齢」というわかりやすいパラメータで表示されます。動脈硬化の程度を知ることは、今後の生活習慣を改善していく上で、非常に重要なことと考えます。皆さんも、血管年齢を測定してみませんか？

歯科ドックに新メニュー登場

歯科ドックでは、歯科衛生士とマンツーマンでの予防指導も行っています。ブラッシング指導の他、有料でクリーニングサービスも受けられるようになりました。色素の強い飲み物や、食べ物での着色がキレイになりますよ！お口の健康は全身の健康につながっていると考えられています。一度本格的なお口の検査を受けてみませんか？



- 歯科ドック ￥5400
- 毎週木曜日 13:30～（予約制）
- 検査内容 口腔軟組織検査、唾液分泌量検査、顎関節検査、虫歯、歯周病チェック、口臭検査、簡易クリーニング（追加料金￥3000）

ABI検査のご案内

ABI検査とは、動脈硬化の程度を知る検査です。血管の硬さやつまり具合が分かり、血管の健康度や血管年齢が分かります。

検査料 ￥1000(税込み)
検査日 月・火・木 11:00～

両手両足の血圧を測るだけという、ごく簡単な検査ですので、ぜひおススメします！

新スタッフ紹介①



笑顔で頑張ります。宜しくお願いします！

新スタッフ紹介②



明るく元気にがんばります！

健康教室より

健診センターでは、毎月テーマを設けて、医師や保健師による勉強会を開催しています。また、健診後の疑問・不安に関するご質問や、ご相談には、ぜひ健康相談をご利用ください。

健康教室 14:00～15:00／3階講堂
健康相談 15:00～16:00／2階健診センター
<毎月第2金曜日:予約不要>

健診センターより

- * 人間ドック 月・火・木の実施日
- * センター健診 (市の情報誌をご覧ください)
- * 健康教室 第2金曜日(予約不要・無料です)

健診に関するお問合せ・予約は下記までご連絡下さい。

健診センター 電話0940-37-0007

編集後記

血管年齢を測定された方は実年齢とのあまりにもかけ離れた結果から愕然とされる方もいらっしゃると思います。本当に動脈が硬くなってしまおうと、現在の医学では軟らかくする治療はありません。しかし、血管年齢は実際に動脈の硬さを測定しているわけではなく、心臓から拍出された血液の流れ方から計算で求められた数値ですので、血圧などが改善することにより血管年齢も若返ります。ですから、動脈硬化の治療を開始された方の効果の良い指標にもなります。実際にそこまで動脈が硬くなっていないくても硬くなりつつあることは事実ですから、後戻りできない硬さになる前に生活習慣を改善することに努めましょう。

