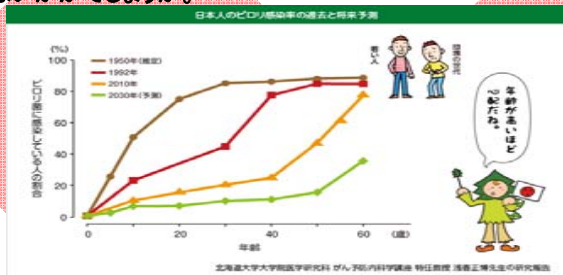


# ご存知ですか？

ヘリコバクター・ピロリ菌



ピロリ菌は、胃の粘膜に生息しているらせん形をした菌で、主に胃や十二指腸の病気の原因になります。子供のころに感染し、一度感染すると多くの場合、除菌しない限り胃の中に棲み続けます。日本人は罹患率が高く、50歳以上の約8割の人がピロリ菌に罹患していると考えられています。感染源は明らかになっていませんが、飲み水や食べ物を介して経口感染するといわれています。ピロリ菌に感染すると、炎症が起こりますが、この時点では、症状がない人がほとんどです。しかし、胃の中に生存するピロリ菌と胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃癌などには密接な関係があることがわかっています。ピロリ菌陽性者は陰性者の6-22倍の頻度で癌を発症するといわれています。1994年にはWHOがピロリ菌を胃癌の発癌因子と指定しました。ピロリ菌感染の検査は、内視鏡で直接胃の組織をとって調べる方法、内視鏡を行わない尿素呼吸試験、血清学的検査法があります。胃炎や胃十二指腸潰瘍のある方は積極的にヘリコバクター・ピロリ菌感染の検査を受け、感染していれば除菌について主治医にご相談されてはいかがでしょうか。



## 健康教室より

健診センターでは、毎月テーマを決め医師らによる教室を開いています。8月は高血圧について石井保健師がお話しました。

血圧を毎日測っていますか？血圧が高いと言われたことのある方はもちろん、そうでない方も、家庭での血圧を測ることをお勧めします。今は「一家に一台血圧計」の時代です。血圧が高いだけなら放っておいてもいいのですが、高血圧が続くと、動脈硬化になり、脳出血や心筋梗塞など命にかかわる合併症が起こります。そうならないためには1に減塩、2に減量、3に運動、それでもダメならお薬を飲むことも考えましょう。

★次回のご案内：1月10日(金) 高尿酸血症のはなし  
《時間/場所》健康教室 14:00~15:00/3階講堂  
健康相談 15:00~16:00/2階健診センター



# 健診 だより VOL. 8



## ◆センターからのお知らせ◆

- \*人間ドック 月・火・木の実施日
- \*センター健診 (市の情報誌をご覧ください)
- \*健康教室 第2金曜日 (予約不要・無料です)

健診に関するお問合せ・予約は  
下記までご連絡下さい。  
健診センター ☎0940-37-0007

## ◆編集後記

1980年代まで日本における癌死亡で第一位であった胃癌の発症に、ヘリコバクター・ピロリ菌が大きく関与しており、それが解明されたことにより、今までは不可能であった癌の予防が可能となってきました。子宮頸癌も発症に関与しているヒトパピローマウイルスに対するワクチンができました。これからは癌も予防の時代となっています。近い将来、多くの癌の予防法が見つかる可能性も大きいと思われます。癌の早期発見早期治療だけでなく予防にもつながりますので、定期的な健診を受けるようにしましょう。



2013.12.1

# ピロリ菌検査簡単にできます！

<オフショーン検査として>

◆ピロリ菌検査・・・¥630  
(ピロリ菌の有無)

◆ペプシノゲン検査・・・¥2,100  
(胃粘膜の状態のチェック)

◆ABC検診・・・¥4,200  
ピロリ菌とペプシノゲン両方の検査を実施し、  
胃がんリスクを判定します

<単独検査として>

◆ABC検診のみ・・・¥5,250

採血検査で  
ピロリ菌検査が  
できます



★ご予約制です。詳細はお問合せください。

## めざせ！80 20 歯科ドックのご案内

健診センターでは、宗像歯科医師会と協力して、『歯科ドック』を実施しています。普段の歯医者さんでは出来ない検査をしてみませんか？

- \* 歯科ドック 5,250円
- \* 実施日 木曜日 13:30~ 予約制
- \* 検査内容 基礎検診(歯周組織の状況、清掃状態など)  
口腔軟組織検査、唾液分泌量検査  
顎関節検査、口臭検査

健診センターの看護師です  
みんなががんばっています！



スタッフ紹介