

健診だより

VOL3

レディースドック

- ・乳がん検診 (触診・マンモグラフィ)
 - ・子宮がん検診 (子宮頸部細胞診)
 - ・骨粗しょう症検査 (超音波法)
- おひとつの検査からも承ります。
お気軽にご相談ください。

事業所健康診断

当健診センターでは、近隣の事業所を対象に健康診断(採用時・定期)を実施しています。項目等の具体的な内容は随時、ご相談を受けていますのでお気軽にお問い合わせください。

実施日 : 平日 13:30受付
申込方法 : 予約制

お電話で直接お申し込みください。
結果個人票: わかりやすいコメントで作成します。
団体様での受診や婦人科との組み合わせも可能です。

健診センターのご案内

- * 人間ドック: 月・火・木の実施日
 - * センター健診: (詳細は市の情報誌をご覧ください)
 - * 健康教室: 第2金曜日 (予約不要・無料です)
- 健診に関するお問合せ・予約は
下記までご連絡下さい。

健診センター **0940-37-0007**

健康教室のご案内

平成23年 7月 8日(金)

運動療法 * レジスタンス運動

(講師: 健康運動指導士)

平成23年 8月 12日(金)

高血圧の話 (講師: 保健師)

平成23年 9月 9日(金)

メタリックシフトルームの話 (講師: 医師)

平成23年 10月 14日(金)

運動療法 * 玄米ニギニギ運動

(講師: 健康運動指導士)

平成23年 11月 11日(金)

骨粗しょう症の話 (講師: 保健師)

ご存知ですか

食中毒は食品衛生法によって保健所への届出が義務付けられています。食中毒として届出された中で、ウイルス感染が半数以上を占めており、そのほとんどが、ノロウイルスです。細菌感染は30%強を、毒性物質(化学物質、自然毒)は4%程度を示しています。ノロウイルスの場合は、生命を脅かす危険が非常に低いのですが、ちよくちよくニュースとして取り上げられ、最近も話題になりました腸管出血性大腸菌O-157は、適切な処置をしないと死に至る可能性があります。また、ドイツを中心に欧州で感染が広がっている腸管出血性大腸菌O-104は、世界保健機関(WHO)がこれまで見つかっていない新種である可能性が高いことを明らかにしています。ですからまた、治療法が確立しておらず、有効な薬剤などが見出されていません。腸管出血性大腸菌O-157やO-104による食中毒にならないために、なるべく生食を避け、少なくとも食材の中心の温度が70度に達するまで調理するようにしましょう。

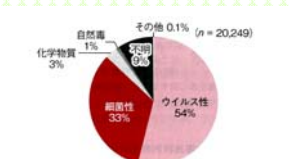


図1 原因物質別食中毒発生状況(平成21年)
[厚生労働省: 食中毒に関する情報-食中毒統計資料(http://www.mhlw.go.jp/topics/tyokuchu/index.html)より引用、作成]

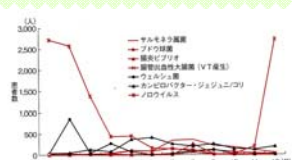


図2 月別食中毒発生状況(平成21年)
[厚生労働省: 食中毒に関する情報-食中毒統計資料(http://www.mhlw.go.jp/topics/tyokuchu/index.html)より引用、作成]

表1 食中毒発症別発生状況(平成21年)

| 発生場所 | 事件数 | 患者数 | 一事件当たりの患者数 |
|-------|-------|--------|------------|
| 家庭 | 96 | 248 | 2.6 |
| 事業場 | 23 | 1,262 | 54.9 |
| 保育園 | 6 | 172 | 28.7 |
| 老人ホーム | 7 | 113 | 16.1 |
| 寄宿舎 | 3 | 22 | 7.3 |
| その他 | 4 | 27 | 6.8 |
| 総数 | 43 | 1,596 | 37.1 |
| 学校関係 | 15 | 731 | 48.7 |
| 施設関係 | 8 | 255 | 31.9 |
| 旅館 | 84 | 3,749 | 44.6 |
| 飲食店 | 562 | 10,336 | 18.4 |
| 販売店 | 10 | 119 | 11.9 |
| 製造所 | 9 | 239 | 26.6 |
| 仕出屋 | 25 | 1,683 | 67.3 |
| その他 | 13 | 903 | 69.5 |
| 不明 | 184 | 390 | 2.1 |
| 総数 | 1,048 | 20,249 | 19.3 |

[厚生労働省: 食中毒に関する情報-食中毒統計資料(http://www.mhlw.go.jp/topics/tyokuchu/index.html)より引用、作成]

スタッフ紹介



眞武 部長 吉武 千原 塚原

健診にかかわることはどんなことでも健診センターへお問い合わせください。

健診事務局

私たち事務局スタッフは、皆様からの健康診断のご予約から結果票のお届けまでをサポートさせていただいています。健康診断を初めて受診される方にも、親切・丁寧をモットーにご希望の内容やご予算などを伺き、ご希望にあったコースをご提案いたします。受診された方から「健診センターを受診してよかった」とのお言葉をいただくことが、何よりの喜びです。

簡易人間ドック

新しい健診コースが出来ました

- 【健診A】 ¥23,100
 - ・身体測定
 - ・視力聴力検査
 - ・血圧測定
 - ・採血検査
 - ・尿、便検査
 - ・心電図
 - ・胸部レントゲン
 - ・胃部X線検査
- 【健診B】 胃カメラ希望の方は¥24,600で変更可能です。

今までの人間ドックよりお安くなりました。
皆さまの受診をお待ちしております。

センター長編集後記

去る3月11日に発生しました東北地方太平洋沖地震におきまして、被災されました皆様に、心よりお見舞い申し上げます。亡くなられた方々へ心からお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆様、その御家族の方々に対しまして心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧、復興をお祈り申し上げます。想定外とはいえ、巨大津波により、原発の安全神話はもろくも崩れ去りました。いろいろな見解はありますが、原発事故は人為的災害とする意見が多いように思っています。やはり、絶対という言葉はこの世の中には存在しないのだということを改めて痛感させられると共に、人間の驕り、自然の驚異について再認識させられました。被災直後は、原発は損傷したが心配は要らないという発表でしたが、世界でただ一つの被爆国であるわが国で、今となっては世界中のどの国も経験したことがない、大事故ということが明らかになっており、最初に、これは大事故の可能性があると対処していたら、もう少しは被害が少なかったのかなと考えてしまいます。まさかこんなことが...というのは災害だけではありません。病気もそうです。よく患者さんから、「まさかこんな病気になるうとは思いませんでした。」と言われるのを耳にします。病気は、食中毒や生活習慣病など未然に防げるものがたくさんあります。梅雨に入り、体調を壊しやすい時期となりましたが、睡眠を十分にとり、生活のリズムを壊さないように、体調の管理に気をつけましょう。 (江島 準一)